

## PLAN PORODU

Imię i nazwisko: .....  
Lekarz prowadzący ciążę : .....  
Przygotowanie do porodu i hospitalizacji Szkoła Rodzenia Twoja Położna.

Termin porodu: ..... Ciąża (która): ..... Poród (który): .....  
Hospitalizacje podczas ciąży: .....  
Grupa krwi matki: „.....” Rh (.....) Wynik wymazu z pochwy w kierunku GBS: .....  
Obecnie przyjmowane leki:

Nastawienie do porodu: pozytywne, ciekawość/ umiarkowany stres/ bardzo duży stres (*negatywne doświadczenia położnicze*)

*Jestem świadoma, że poniższy plan porodu jest listą moich osobistych preferencji i może być zrealizowany. w zależności od możliwości organizacyjnych oddziału porodowego oraz w sytuacji, kiedy nie ma przeciwwskazań medycznych.*

### Podczas mojego porodu zależy mi na uwzględnieniu następujących oczekiwań:

#### 1. Uczestnictwo osoby towarzyszącej:

- .....
- Chcę rodzić bez osoby towarzyszącej, liczę na opiekę personelu

#### 2. Znam znaczenie i wrażliwość na wykonanie:

- lewatywy
- założenie wenflonu
- golenie krocza lub podbrzusza
- założenie cewnika Foleya do preindukcji porodu

#### 3. Poszanowanie mojej godności i intymności, zapewnieniu miejsca gdzie będę mogła skupić się na przebiegu własnego porodu, życzliwego podejścia personelu w stresowej dla mnie sytuacji.

- z ograniczeniem osób obcych, do ..... studentów/stażystów zawodów medycznych

Podczas: badań dopochwowych / porodu / szycia krocza

#### 4. Zależy mi na bieżącej informacji o postępie porodu oraz przed każdym zabiegiem medycznym, który ma być u mnie wykonany.

#### 5. Zależy mi na aktywnym porodzie ze zmianą pozycji i korzystanie z udogodnień oraz wszelkich dostępnych na Trakcie Porodowym metod łagodzenia bólu porodowego:

- gaz rozweselający - Entonox,
- TENS,
- piłka,

prysznic, wanna

inne, jakie: .....

**Wolałabym uniknąć podania mi dożylnych leków przeciwbólowych zmieniających świadomość**, uprzednio chciałabym skorzystać z wszelkich innych sposobów łagodzenia bólu porodowego.

**6.** Zależy mi aby podaż oksytocyny była dostosowana do moich możliwości radzenia sobie ze skurczami macicy i aby zmniejszono podaż oksytocyny w razie zbyt intensywnie odczuwanych przeze mnie skurczów macicy.

**7.** Zależy mi na wsparciu podczas oddychania w poszczególnych etapach porodu oraz parcia, znam znaczenie odpowiedniego oddychania i relaksacji międzyskurczowej podczas porodu.

**8.** Zależy mi na ochronie krocza i współpracy z położną podczas parcia. A w razie jego pęknięcia lub nacięcia zależy mi na jego starannym zszyciu przez lekarza..

**9.** Zależy mi na natychmiastowym kontakcie z dzieckiem po porodzie i pomocy w pierwszych próbach przystawiania do piersi.

**10.** Jeśli nastąpi konieczność wykonania cięcia cesarskiego zależy mi na znieczuleniu:

podpajęczynówkowy (zachowanie świadomości)

ogólnym (uśpienie na czas operacji).

**11.** Zależy mi na pobraniu komórek macierzystych z krwi pępowinowej (mam własny pakiet/pakiet rezerwowy ze szpitala).

**12.** Zależy mi na odciążeniu podczas położu, w przypadku przemęczenia zaopiekowaniu się dzieckiem na ok. 3 godz.

**Zależy mi na udanej współpracy z personelem medycznym i z góry dziękuję za okazaną pomoc.**

Podpis pacjentki: .....

Podpis położnej na Trakcie Porodowym: .....